

Fiche de pénibilité

1. Manutention manuelle



Squelette des fiches de pénibilité

Description

Ce que prévoit la loi

Effets sur l'homme

Caractérisation

Méthodes et outils de diagnostic et/ou d'évaluation

- ✓ Techniques
- ✓ Socio-économique
- ✓ Participative

Démarches de Prévention

- Actions techniques
- Actions organisationnelles
- Actions médicales

Ressources complémentaires

Liens externes

Fiche : Manutentions manuelles de charge

Description / Ce que dit la loi :

« Toute opération de transport ou de soutien d'une charge, dont le levage la pose, la poussée, la traction, le port ou le déplacement, qui exige l'effort physique d'un ou de plusieurs travailleurs »

Art R 4541-2 du CT

Quels sont les effets sur l'homme ?

Fatigue, douleurs et pathologies de l'appareil locomoteur

Affections du dos, épaules, membres,

1/4 des AT avec arrêt

Monotonie, démotivation

Risque accru d'AT ou d'altération de la santé si en plus :
contraintes de temps, charge mentale, vibrations

Caractérisation

A l'entreprise selon son activité, selon ses travailleurs **de choisir son niveau de prévention**

Contrainte à risque minimum, acceptable, acceptable sous condition, inacceptable

Référence aux normes NF X 35109, NF EN 1005-3, 4 et NF ISO 11228-2

Méthodes et outils de diagnostic et/ou d'évaluation

- ✓ Techniques : poids, flux et modes de déplacement, fréquence = DU
- ✓ Socio-économique
- ✓ Participative

Pour évaluer simplement :

Compter le **nombre de prises/déposes** à une h < 40 cm et >140 cm

Le nombre de salariés ayant suivi des formations à la prévention des risques liés aux MM

Démarches de Prévention

- Analyse des risques
- Supprimer la contrainte
- La réduire au minimum si sa suppression n'est pas possible
- Former le personnel n lui donnant des moyens d'améliorer ses CT

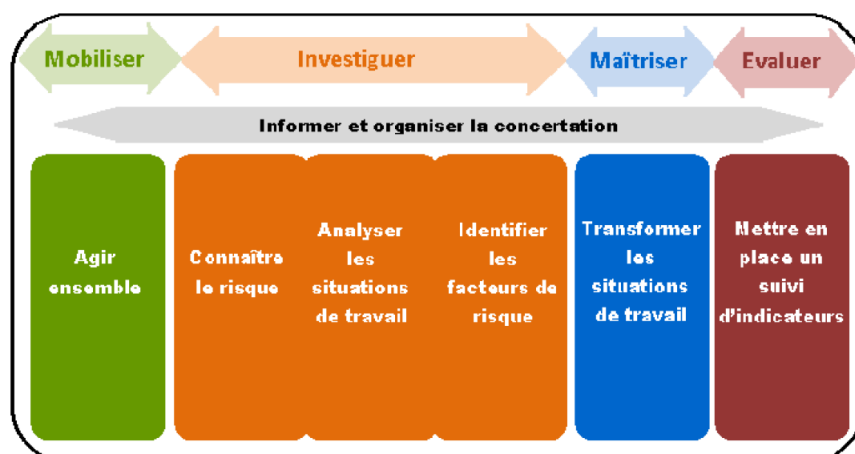
❖ Actions organisationnelles

❖ Actions médicales

❖ Actions techniques



Démarche de prévention des TMS



Actions
techniques,
organisationnelles
et
humaines

Source : INRS Département Homme au Travail/Laboratoire de Biomécanique
et d'Ergonomie

Agir sur les Manutentions manuelles, c'est agir sur les
risques TMS,...
en menant une prévention efficace et en intégrant les
enjeux économiques de l'entreprise,
c'est donner à l'ensemble des acteurs
des leviers supplémentaires pour améliorer
la santé des salariés et la santé de l'entreprise

Merci de votre attention